



# **Doping in Ost und West I: Strukturen, Beteiligte, Verantwortung**

## **Stoffe und Strukturen. Dopingpraktiken und ihre ethische Problematik**

**Erwünschte und unerwünschte Wirkungen  
anaboler Steroide aus ärztlicher Sicht**

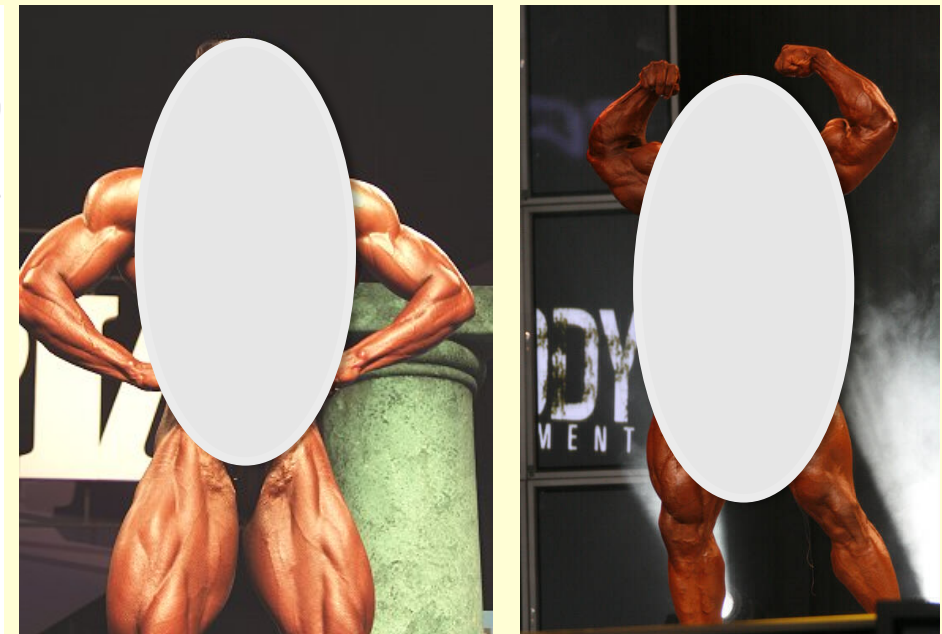
**Subjective Side effects in athletes treated with anabolic steroids (N=155)<sup>a</sup>**

	Number of Athletes (N = 52) <sup>b</sup>	Referenced studies
Increased libido	16	52, 89, 91
Aggression	16	91
Muscle spasm	11	52, 77
Decreased libido	8	32, 52, 91
Gynecomastia	4	91
Acne	3	32
Irritability	3	89
Nervous tension	Several <sup>c</sup>	52, 53
Increased urine output	Several <sup>c</sup>	52, 53
Headache	3	32
Dizziness, nausea	2	32
Euphoria	2	85
Edema	1	26
Skin rash	1	26
Urethritis	1	32
Scrotal pain	1	47
Excessive hair growth	1	89

<sup>a</sup> N is total number of athletes evaluated for subjective side effects in all studies.

<sup>b</sup> N is total number of athletes with at least one subjective side effect from population N.

<sup>c</sup> N Exact number not given by the study.



**STEROIDKUREN**

Einsteiger
  Nebenwirkungsarm
  Moderat
  Fortgeschritten
  **Hardcore**
 Mod-Kuren

Startseite > Steroidkuren > Hardcore



**Hardcore Kombo**

Diese Kur ist ideal für sehr weit fortgeschrittene Bodybuilder. Ihre Komponenten sind Insulin, Testosteron Enantat und Trenbolon Hexhydrobenzylcarbonat. Mit dieser Kur lassen sich ganz sicher 10-20 kg Masse aufbauen.

**F.L. Johnson: The association of oral androgenic-anabolic steroids and life-threatening disease.**

Med. Sci. Sports Exerc. 7 (4)  
284-286, **1975**

**Subjective Side effects in athletes treated with anabolic steroids (N=155)<sup>a</sup>**

	Number of Athletes (N = 52) <sup>b</sup>	Referenced studies
Increased libido	16	52, 89, 91
Aggression	16	91
Muscle spasm	11	52, 77
Decreased libido	8	32, 52, 91
Gynecomastia	4	91
Acne	3	32
Irritability	3	89
Nervous tension	Several <sup>c</sup>	52, 53
Increased urine output	Several <sup>c</sup>	52, 53
Headache	3	32
Dizziness, nausea	2	32
Euphoria	2	85
Edema	1	26
Skin rash	1	26
Urethritis	1	32
Scrotal pain	1	47
Excessive hair growth	1	89

<sup>a</sup> N is total number of athletes evaluated for subjective side effects in all studies.

<sup>b</sup> N is total number of athletes with at least one subjective side effect from population N.

<sup>c</sup> N Exact number not given by the study.



**STEROIDKUREN**

- Einsteiger
- Nebenwirkungsarm
- Moderat
- Fortgeschritten
- Hardcore
- Mod-Kuren

[Startseite](#) > [Steroidkuren](#) > [Einsteiger](#)



**Taschengeldkur**

Eine Steroidkur mit wenig Nebenwirkungen für unter 100 Euro? Und dabei alles genau einkalkuliert wie z.B. Absetzmedikamente? Ja, das ist sehr wohl möglich.



**Testo-Only**

Diese Kur ist eine sehr milde Variante und eignet sich für alle, die erstmal langsam "reinschnuppern" möchten. Sie basiert auf Testosteron Enantat.



**Deca/Testo**

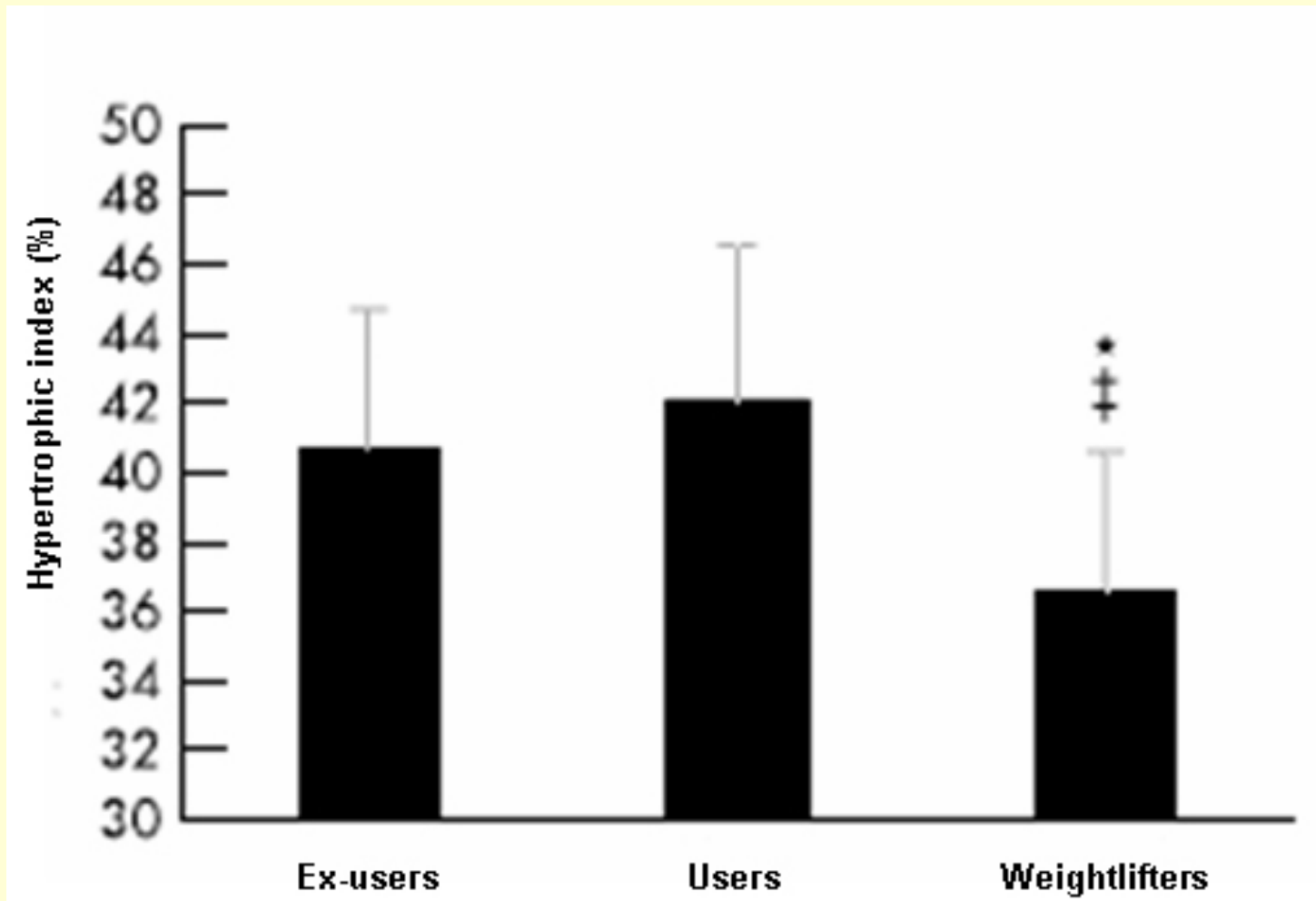
Diese Kombi eignet sich für Newbies die gerne mal einen Stack ausprobieren möchten. Es kommen Testosteron Enantat, Nandrolon und Testosteron Propionat zum Einsatz.



Urhausen, A., Albers, T. & Kindermann, W.

Are the cardiac effects of anabolic steroid abuse in strength athletes reversible?

Heart 90, 496-501 (2004).





**Abnormal liver function tests (LFT) in athletes associated with anabolic steroids (N = 149) <sup>a</sup>**

	Number of athletes (N = 70) <sup>b</sup>	Referenced studies
<b>Nonspecific LFT</b>		
Elevated SGOT	27 <sup>c</sup>	41, 53, 74, 88
Elevated SGPT	30 <sup>d</sup>	32, 91
Total	57	
<b>Liver-specific LFT</b>		
Elevated LDH liver isoenzyme	11 <sup>e</sup>	77
Elevated alkaline phosphatase	2	88
Total	13	

Herbert, A., Haupt, M., George, D. & Rovere, M. Anabolic steroids: A review of the literature. *The American Journal of Sports Medicine* 12, 469-286 (1984).

- <sup>a</sup> N is total number of athletes evaluated for abnormal liver function tests in all studies.
- <sup>b</sup> N is total number of athletes having abnormal LFTs.
- <sup>c</sup> One athlete also had a normal alkaline phosphatase and three athletes had a normal SGPT.
- <sup>d</sup> Twenty-nine athletes also had a normal alkaline phosphatase.
- <sup>e</sup> All 11 athletes had a normal SGOT.



- Anabolika
  - Wachstumshormone/-faktoren
  - Immunfaktoren
  - Herz-/Kreislauf-Medikamente
  - Asthmamittel
  - Narkotika
  - Antidepressiva
  - Infusionen...
- Tagessatz: ~ 1000 Euro

## Wirkungen anaboler Steroide

Jugendliche:

- **Wachstumsstopp**

Männer:

- **Hodenverkleinerung**
- **Gynäkomastie (Brustwachstum)**

- **erhöhte Aggressionen**
- **Schädigungen des Herz-Kreislauf-Systems**

aspekte

### "Und ich dachte, ich wär die Größte"

Ein Film über ein durch Doping ruiniertes Leben

Bei den olympischen Spielen 1980 holte sie mit der DDR-Nationalmannschaft die Silbermedaille im Volleyball. 25 Jahre und etliche Operationen später hat sie chronische Schmerzen. Ihr Körper ist vermännlicht. Katharina Bullin ist ein Doping-Opfer.

Sendung vom 27.01.2006



Olympia-Ausweis von Katharina Bullin

Frauen:

- **Vermännlichung**
- **Vertiefung der Stimme**
- **Störungen des Menstruationszyklus**
- **Leberschäden**
- **Akne**